

REGULAMIN 7. KUDOWSKIEJ SZTAFETY GÓRSKIEJ

13-14.04.2024



KUDOWSKA
SZTAFETA
GÓRSKA

§ 1. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. **Regulamin** – niniejszy Regulamin
2. **Zawody** – wydarzenie o nazwie “Kudowska Sztafeta Górka”, na którym będą rozgrywane następujące biegi:
 - a. Sztafeta 3x25+ km – trasa podzielona na 3 różne etapy, Zespoły 3-osobowe.
 - b. Solo – dystans około 75 km, start indywidualny.
 - c. O-Błądny Maraton - 42 km
 - d. Półmaraton Błądnych Skał - 21 km
 - e. Kudowska Dziesiątka - 10 km
 - f. Kids Trail
3. **Data: 13-14 kwietnia 2024 r.**
4. **Organizatorzy:**

Fundacja MARATONY GÓRSKIE

ul. Wrzosowa 11

57-350 Kudowa-Zdrój

tel. +48 513 423 887

e-mail: biuro@maratonygorskie.pl

www.maratonygorskie.pl

Eksploris Piotr Hercog

5. **Oplata startowa** – opłata stanowiąca koszt wzięcia udziału w Zawodach. Jej uiszczenie stanowi niezbędny warunek ważności dokonanego Zgłoszenia.
6. **Festiwal** – to cykl imprez biegowych rozgrywanych na Ziemi Kłodzkiej, na różnych trasach, w różnych miejscach i w różnych dniach.
7. **Uczestnik / Zawodnik** – osoba pełnoletnia (w dniu Zawodów musi mieć ukończone 18 lat), która prawidłowo wypełniła formularz zgłoszeniowy, znajdujący się na stronie Zawodów pod adresem www.sztafetagorska.pl (formularz zostanie udostępniony 16 października 2023 r.) lub dokonała osobistego zgłoszenia w biurze Zawodów (podczas rejestracji przed startem – o ile pozostaną miejsca), uiszczyła Opłatę startową przed startem danej edycji Zawodów w wysokości zgodnej z Regulaminem i złożyła czytelny podpis na stosownym oświadczeniu przed startem Zawodów.
8. **Zespół** – trzech Zawodników startujących w Zawodach Sztafeta 3x25 km pod wspólną nazwą podaną podczas rejestracji. Każdemu Zespołowi zostaje nadany indywidualny numer startowy, który otrzymuje każdy z Uczestników.
9. **Start** - Park Zdrojowy w Kudowie-Zdroju – Teatr pod Blachą
Meta - Park Zdrojowy w Kudowie-Zdroju – Teatr pod Blachą.

10. **Baza/Biuro Zawodów** - Pijalnia Wód Leczniczych w Kudowie Zdroju (ul. Zdrojowa 43A, 57-350 Kudowa Zdrój)
11. Pytania dotyczące Regulaminu oraz Zawodów należy kierować e-mailowo na adres biuro@maratonygorskie.pl lub telefonicznie +48 513 423 887.
12. Udział w Zawodach jest dobrowolny i płatny.
13. Nie zaleca się brania udziału w Zawodach osobom, którym stan zdrowia nie pozwala na intensywny wysiłek fizyczny, przy czym to Uczestnik jest odpowiedzialny za ocenę swoich możliwości fizycznych i stanu zdrowia.
14. Cel imprezy:
 - upowszechnianie sportu i aktywności fizycznej,
 - popularyzacja biegów górskich,
 - wyłonienie najlepszych zawodników biegów górskich,
 - promocja regionu turystycznego Ziemi Kłodzkiej w Polsce i na świecie,
 - krzewienie świadomości ekologicznej,
 - budowanie świadomości przyrodniczej i ekologicznej na obszarze Parku Narodowego Gór Stołowych.

§ 2. TRASA

1. Trasa prowadzi szlakami turystycznymi polskich i czeskich Gór Stołowych. Jest wymagająca technicznie, z dużymi przewyższeniami i przeszkodami terenowymi w postaci skał i stromych zakrętów. Może występować śnieg i zalodzenie.
2. Trasa oznakowana będzie taśmami Organizatora oraz kredą zmywalną, w miejscach skrętów będą zawieszane strzałki kierunkowe. W niektórych punktach będą stać sędziowie.
3. Na trasie przewidziane są punkty odżywcze (bufety). Będą w nich dostępne: woda, napój izotoniczny, drobne przekąski.
4. Uczestnik, który dobiegnie do punktu kontrolnego po limicie czasowym nie zostanie sklasyfikowany w Zawodach. Taki Uczestnik powinien przerwać bieg, zdjęć numer startowy i podporządkować się poleceniom obsługi.
5. Trasa biegów może zostać zmieniona jeśli właściciele lub zarządzający terenem nie wyrażą zgody na zaplanowany przebieg. Ostateczny przebieg tras zostanie opublikowany najpóźniej na min. 4 tygodnie przed zawodami.

§ 3. BIEGI

1. **Bieg Sztafeta 3×25+**

Start: 13.04.2024 r. (sobota) godz. 5:30 - Park Zdrojowy w Kudowie-Zdroju – Teatr pod Blachą.

Sztafeta 3×25+ – klasyczna sztafeta, trasa jest podzielona na 3 różne etapy:

Etapy, przewyższenia, limity:

Na trasie znajdować się będą 2 strefy zmian oraz 4 punkty kontrolne, połączone z punktami odżywczymi (bufetami), na których obowiązują limity czasu uprawniające do kontynuowania biegu:

Etap 1 (E1) – dystans ok. 29 km (Kudowa-Zdrój – Hvezda), przewyższenia

+1460m/-1150m. Limit czasu ukończenia etapu wynosi 6 godz. 15 min. od startu (do godz. 11:45).

Na trasie przewidziano 2 punkty odżywcze.

Bufet 1A – ok. 10 km – Błędne Skały – 2 godz. 15 min. (do godz. 7:45)

Bufet 1B – ok. 16,6 km – Nad U Zabiteho – 3 godz.30 min. (do godz. 09:00)

Strefa zmian 1Z – ok. 29 km – Hvezda – 6 godz. 15 min (do godz. 11:45)

Etap 2 (E2) – dystans 21 km (Hvezda – Karłów), przewyższenia +1000m/-945m

Limit czasu ukończenia etapu wynosi 10 godz. 15 min od startu pierwszego Zawodnika z Zespołu.

Na trasie przewidziano 1 punkt odżywczy.

Bufet 2A (ten sam co 1B) – ok. 41,6 km – Nad U Zabiteho – 8 godz. 45 min. (do godz. 14:15)

Strefa zmian 2Z – ok. 50,3 km – Karłów, Ośrodek PNGS – 10 godz. 45 min. (do godz. 16:15).

Etap 3 (E3) – dystans 25 km (Karłów – Kudowa-Zdrój), przewyższenia +540m/-903m

Limit czasu ukończenia etapu wynosi 16 godzin od startu pierwszego Zawodnika z Zespołu.

Na trasie przewidziano 1 punkt odżywczy.

Bufet 3A – ok. 66,2 km – Błędne Skały – 14 godz.15 min (do godz. 19:45)

Meta – Kudowa-Zdrój – 16 godz. (do godz. 21:30)

Start kolejnego Zawodnika z Zespołu (drugiego i trzeciego) może nastąpić dopiero po przybiegnięciu i dotknięciu poprzedniego Zawodnika. Zmiana następuje w wyznaczonej strefie zmian przy mecie każdego z etapów.

Na mecie każdego z etapów dla Zawodników będą dostępne napoje i drobne przekąski.

Dopiero po przebyciu Etapu 1 przez pierwszego Zawodnika, drugi zawodnik z Zespołu może ruszyć na Etap 2 itd. W klasyfikacji generalnej liczy się czas dotarcia do mety w Kudowie-Zdroju trzeciego Zawodnika z Zespołu.

Transport

Na strefę zmian Z1- Hvezda i strefę zmian Z2- Karłów oraz z powrotem do bazy zawodów zawodnicy mogą dojechać samodzielnie lub transportem Organizatora, który można zamówić podczas rejestracji na Zawody – opcja dodatkowo płatna (§5, pkt.1).

2. **Bieg Solo - około 75 km**

Start - 13.04.2024 r. godz. 5:30 - Park Zdrojowy w Kudowie-Zdroju – Teatr pod Blachą.

Meta - Park Zdrojowy w Kudowie-Zdroju – Teatr pod Blachą.

Dystans - ok. 75 km

Limit czasu ukończenia biegu - 16 godz.

Przewyższenia +3000/-3000 m.

Punkty kontrolne, bufety i limity*

Na trasie znajdować się będzie 6 punktów kontrolnych, połączonych z punktami

odżywczymi (bufetami), na których obowiązuje limit czasu uprawniający do kontynuowania biegu:

Bufet 1A – ok. 10 km – Błędne Skały – 2 godz. 15 min. (do godz. 7:45)

Bufet 1B – ok. 16,6 km – Nad U Zabiteho – 3 godz.30 min. (do godz. 09:00)

Strefa zmian 1Z – ok. 29,2 km – Hvezda – 6 godz. 15 min (do godz. 11:45)

Bufet 2A (ten sam co 1B) – ok. 41,6 km – Nad U Zabiteho – 8 godz. 45 min (do godz. 14:15)

Strefa zmian 2Z – ok. 50,3 km – Karlów, Ośrodek PNGS – 10 godz.45 min (do godz. 16:15)

Bufet 3A – ok. 66,2 km – Błędne Skały – 14 godz.15 min (do godz. 19:45)

Meta – Kudowa-Zdrój – 16 godz. (do godz. 21:30)

3. O-Błędny Maraton - 42 km

Start - 14.04.2024 r. (niedziela) godz. 6:00 - Park Zdrojowy w Kudowie-Zdroju – Teatr pod Blachą.

Meta - Park Zdrojowy w Kudowie-Zdroju – Teatr pod Blachą.

Dystans - 42 km.

Limit czasu ukończenia biegu - 8 godz. 30 min.

Przewyższenia +/- 2000m.

Punkty kontrolne, bufety i limity*

Na trasie znajdować się będą 3 punkty kontrolne, połączone z punktem odżywczym (bufetem), na których obowiązuje limit czasu uprawniający do kontynuowania biegu:

- ok. 10 km – Bufet A – Błędne Skały – 2 godz. 30 min (do godz. 8:30)

- ok. 26 km – Bufet B – Zielona Droga - szosa – 5 godz.30 min. (do godz. 11:30)

- ok. 37 km - Bufet C - Jakubowice - 7 godz. 30 min (13:30)

Meta – Kudowa-Zdrój – 8 godzin 30 minut (do godz. 14:30).

4. Półmaraton Błędnych Skał - 21 km

Start - 14.04.2024 r. (niedziela) godz. 8:00 - Park Zdrojowy w Kudowie-Zdroju – Teatr pod Blachą.

Meta - Park Zdrojowy w Kudowie-Zdroju – Teatr pod Blachą.

Dystans - 21 km.

Limit czasu ukończenia biegu - 5 godz.

Przewyższenia +/- 1000m.

Punkty kontrolne, bufety i limity*

Na trasie znajdować się będą 2 punkty kontrolnych, połączone z punktem odżywczym (bufetem), na których obowiązuje limit czasu uprawniający do kontynuowania biegu:

- ok. 10 km – Bufet A – Błędne Skały – 3 godz. (do godz. 11:00)

- ok. 16 km – Bufet C – Jakubowice – 4 godz. (do godz. 12:00)

Meta – Kudowa-Zdrój – 5 godzin (do godz. 13:00)

5. Kudowska Dziesiątka

Start - 14.04.2024 r. (niedziela) godz. 9:00 - Park Zdrojowy w Kudowie-Zdroju – Teatr pod Blachą.

Meta - Park Zdrojowy w Kudowie-Zdroju – Teatr pod Blachą.

Dystans - 10 km.

Limit czasu ukończenia biegu - 2h 30 min

Przewyższenia +/- 400m.

Punkty kontrolne, bufety i limity*

Na trasie znajdować się będzie 1 punkt kontrolny, połączonych z punktem odżywczym (bufetem), na których obowiązuje limit czasu uprawniający do kontynuowania biegu:

- ok. 5 km –Bufet C - Jakubowice - 1h 30 min (do godz. 10:30)

Meta – Kudowa-Zdrój – 2h 30 min (do godz. 11:30)

6. Kids Trail

Zawody Kids Trail rozegrane zostaną w trzech kategoriach wiekowych oraz na trzech dystansach.

Start - 14.04.2024 r. (niedziela) **godz. 12:00** - Park Zdrojowy w Kudowie-Zdroju – Teatr pod Blachą.

Bieg rozegrany zostanie w trzech kategoriach wiekowych:

Kids Trail I – (1 - 4 lat) - dystans – 100 m

Kids Trail II – (5 - 8 lat) - dystans – 200 m

Kids Trail III – (9 - 11 lat) - dystans - 400 m

[Regulamin i informacje o zawodach Kids Trail znajdują się w zakładce REGULAMIN KIDS TRAIL](#)

§ 4. UCZESTNICTWO

1. Formularz zgłoszeniowy zostanie udostępniony **16.10.2023 r. o godzinie 9:00**.
2. Aby dokonać Zgłoszenia Uczestnik musi zaakceptować Regulamin oraz zaznaczyć wymagane zgody.
3. Limit startujących:
 - dla biegu 3 x 25+ km: 250 Zespołów
 - dla biegu SOLO: 250 Uczestników
 - dla biegu O-Błądny Maraton: 250 Uczestników
 - dla biegu Półmaraton Błądnych Skał: 250 Uczestników
 - dla biegu Kudowska 10: 500 Uczestników.
 - dla biegu Kids Trail (po 50 osób na każdą kategorię)

W każdym biegu 20 miejsc do dyspozycji organizatora (zaproszeni goście) - dotyczy osób które zgłosiły się oraz opłaciły wpisowe. Po osiągnięciu limitu miejsc, formularz zgłoszeniowy zostanie wstrzymany.

Jeżeli jeden z biegów (3 x 25+ km lub SOLO oraz PBS 21 km lub O-BM 42 km) nie osiągnie limitu 250 startujących Organizator może zwiększyć limit na drugim biegu.

Liczone jest wyłącznie ważne Zgłoszenie potwierdzone Opłatą startową uiszczoną na konto wskazane w Regulaminie.

Jeśli na poszczególnych kategoriach wiekowych tras KIDS TRAIL nie będzie min. 15 zawodników na 10 dni przed zawodami organizator zastrzega sobie możliwość odwołania biegów lub połączenia kategorii wiekowych.

4. Za ZGŁOSZENIE uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie zawodów i wpłacenie Opłaty startowej.
5. Uczestnikiem może być osoba, która spełni następujące warunki:
 - a. wypełnij kartę zgłoszeniową znajdującą się na stronie zawodów lub też dokona osobistego zgłoszenia w Biurze Zawodów (podczas rejestracji przed startem – o ile pozostaną miejsca!). **Uwaga!! Zgłoszenie jest ważne wyłącznie wraz z wpłatą wpisowego!**
 - b. dokona opłaty startowej przed startem danej edycji zawodów w wysokości zgodnej z regulaminem. Oryginał dowodu opłaty startowej należy zachować do wglądu podczas rejestracji w Biurze zawodów,
 - c. jest osobą pełnoletnią (w dniu zawodów musi mieć ukończone 18 lat) - nie dotyczy biegu Kids Trail,
 - d. złoży czytelny podpis na Oświadczeniu przed startem,
 - e. wszyscy zawodnicy, muszą zostać zweryfikowani osobiście w Biurze Zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy) celem kontroli daty urodzenia oraz tożsamości. Zawodnik podpisuje osobiście deklarację o stanie swojego zdrowia i o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach biegowych.
6. Uczestnicy biegu Kids Trail zgłaszają się wraz z opiekunem prawnym. Zarówno uczestnik jak i opiekun prawny muszą posiadać przy sobie dokument tożsamości.
7. Uczestnik zobowiązany jest do udziału w Zawodach w sposób zgodny z obowiązującym prawem, zasadami współżycia społecznego, dobrymi obyczajami oraz w zgodzie z niniejszym Regulaminem.

§ 5. OPŁATY STARTOWE, ZWROTY, REZYGNACJE

1. Opłaty startowe
 - a. Sztafeta 3 x 25 + km
 - 450 zł/Zespół (150 zł/os) – wniesiona w terminie od 16.10.2023 r. do 31.10.2023 r. (+75 zł/szt. – koszulka techniczna, +55 zł/szt. - rękawki biegowe);
 - 525 zł/Zespół (175 zł/os) – wniesiona w terminie od 01.11.2023 r. do 29.02.2024 r. (+ 75 zł/szt. – koszulka techniczna, +55 zł/szt. - rękawki biegowe);
 - 600 zł/Zespół (200 zł/os) – wniesiona w terminie od 01.03.2024 r. (bez gwarancji pełnych świadczeń).

Transport na punkty kontrolne (dla chętnych):

- Przejazd Kudowa – Hvezda – 30 zł/ os.
- Przejazd Hvezda – Kudowa – 30 zł/ os.
- Przejazd Kudowa – Karlów – 30 zł/ os.
- Przejazd Karlów – Kudowa – 30 zł/ os.

Miejsce w transporcie organizatora na strefy zmian można zamówić i opłacić do 25.03.2024 r. Ze względu na niewielki parking w okolicy strefy zmian I - Hvezda zaleca się ze skorzystania z transportu zorganizowanego.

W biegu Sztafeta 3x25km jeden Uczestnik może znaleźć się w składzie maksymalnie jednego Zespołu.

Pakiety startowe dla uczestników biegu Sztafeta 3x25+ wydawane są pierwszej osobie z Zespołu, która zgłosi się do weryfikacji w Biurze Zawodów. Jednak aby otrzymać numer startowy i chip, każda osoba z Zespołu musi zgłosić się w biurze zawodów osobiście.

b. Bieg Solo - 75 km

- 250 zł – wniesiona w terminie od 16.10.2023 r. do 31.10.2023 r. (+75 zł/szt. – koszulka techniczna, +55 zł/szt. - rękawki biegowe);
- 275 zł – wniesiona w terminie od 01.11.2023 r. do 29.02.2024 r. (+ 75 zł/szt. – koszulka techniczna, +55 zł/szt. - rękawki biegowe);
- 300 zł – wniesiona w terminie od 01.03.2024 r. (bez gwarancji pełnych świadczeń).

c. O-Błądny Maraton - 42 km

- 220 zł – wniesiona w terminie od 16.10.2023 r. do 31.10.2023 r. (+75 zł/szt. – koszulka techniczna, +55 zł/szt. - rękawki biegowe);
- 245 zł – wniesiona w terminie od 01.11.2023 r. do 29.02.2024 r. (+ 75 zł/szt. – koszulka techniczna, +55 zł/szt. - rękawki biegowe);
- 265 zł – wniesiona w terminie od 01.03.2024 r. (bez gwarancji pełnych świadczeń).

d. Półmaraton Błądnych Skał - 21 km

- 185 zł – wniesiona w terminie od 16.10.2023 r. do 31.10.2023 r. (+75 zł/szt. – koszulka techniczna, +55 zł/szt. - rękawki biegowe);
- 210 zł – wniesiona w terminie od 01.11.2023 r. do 29.02.2024 r. (+ 75 zł/szt. – koszulka techniczna, +55 zł/szt. - rękawki biegowe);
- 235 zł – wniesiona w terminie od 01.03.2024 r. (bez gwarancji pełnych świadczeń).

e. Kudowska Dziesiątka - 10 km

- 85 zł – wniesiona w terminie od 16.10.2023 r. do 31.10.2023 r. (+75 zł/szt. – koszulka techniczna, +55 zł/szt. - rękawki biegowe);
- 95 zł – wniesiona w terminie od 01.11.2023 r. do 29.02.2024 r. (+ 75 zł/szt. – koszulka techniczna, +55 zł/szt. - rękawki biegowe);
- 105 zł – wniesiona w terminie od 01.03.2024 r. (bez gwarancji pełnych świadczeń).

f. Biegi Kids Trail

- 20 zł – wniesiona w terminie 16.10.2023 r. do 31.10.2023 r.
- 25 zł – wniesiona w terminie 01.11.2023 r. do 29.02.2024 r.
- 30 zł – wniesiona w terminie od 01.03.2024 r.

Opłatę startową należy wpłacać poprzez system płatności ONLINE lub na konto*:

Fundacja MARATONY GÓRSKIE
ul. Wrzosowa 11
57-350 Kudowa-Zdrój
Tel. +48 513 423 887

mBank 46 1140 2004 0000 3202 7717 9362
IBAN: PL46 1140 2004 0000 3202 7717 9362
SWIFT: BREXPLPWMBK

*W przypadku wpłaty na konto, w tytule wpłaty należy podać kod otrzymany podczas rejestracji.

2. Za datę dokonania Opłaty startowej uważa się datę zaksięgowania pełnej kwoty stanowiącej Opłatę startową na koncie Organizatora.
3. Opłata jest nieważna, jeżeli Uczestnik nie zostanie zarejestrowany poprzez formularz zgłoszeniowy, jeżeli Opłata została dokonana po terminie lub gdy zostanie wniesiona po wyczerpaniu limitu miejsc. W takiej sytuacji Opłata zostanie zwrócona, na konto z którego została dokonana.
4. Formularz zgłoszeniowy będzie zatrzymany po osiągnięciu limitu osób potwierdzonych prawidłowym zgłoszeniem wraz z potwierdzoną prawidłową wpłatą.
5. **Zwrot Opłaty startowej** jest możliwy jedynie w szczególnych sytuacjach, w których przyczyną nie wzięcia udziału w Zawodach są okoliczności niezależne od Uczestnika. W zależności od terminu rezygnacji wysokość zwrotu będzie różna. Ze zwracanej Opłaty, potrącane będzie:
 - do 15.01.2024 r. – 30% wniesionej Opłaty startowej;
 - od 16.01.2024 r. do 10.03.2024 – 50% wniesionej Opłaty startowej;
 - po 10.03.2024 r. wniesiona Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Rezygnację z zawodów należy zgłosić mailowo na adres : biuro@maratonygorskie.pl. Podczas zwrotu Opłaty startowej dokonywany jest zwrot wysokości 30% za zamówioną i opłaconą koszulkę techniczną. Zwrot opłaty za koszulkę można uzyskać do 10.03.2024 r. Po tym terminie, zwrot opłaty za koszulkę nie będzie realizowany.

6. Do 26.03.2023 r. możliwe jest **przeniesienie opłaty startowej na innego zawodnika** (biegi Solo 75 km, 42 km, 21 km oraz 10 km) **lub inny Zespół** (bieg Sztafeta 3x25+), przy czym pobierana jest opłata manipulacyjna w wysokości 25 zł. Po 26.03.2024 r. wniesiona opłata startowa nie podlega przeniesieniu na innego Zawodnika lub Zespół. Opłatę manipulacyjną należy wpłacić na numer konta organizatora.
7. Do 26.03.2024 r. możliwe jest **przepisanie zgłoszenia na inny dystans**. Organizator nie zwraca różnicy wpisowego, gdy takowa występuje przy przenosinach na trasę krótszą. Przenosząc się na trasy dłuższe, uczestnik jest zobowiązany do uregulowania różnicy w wysokości wpisowego (z okresu jego wpłaty). Nie ma możliwości przeniesienia różnicy wpisowego na poczet zamówionej koszulki technicznej. Przepisanie się pomiędzy trasami będzie możliwe tylko w przypadku wolnych miejsc na danej trasie. Jak przepisać się na inny dystans? Informacje [TUTAJ](#)
8. Do 12.04.2024 r. dopuszcza się zmianę **max. 2** Zawodników z Zespołu (bieg Sztafeta 3x25+), przy czym niedopuszczalna jest w takim przypadku zmiana nazwy Zespołu.
9. Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach.
10. **Nie ma możliwości odbioru pakietu startowego przez osoby trzecie.**

11. Organizator nie przenosi wpisowego na inne zawody oraz nie wysyła pakietów startowych.
12. Skrócenie, zmiana przebiegu trasy lub zawodów oraz odwołanie trasy lub zawodów w czasie ich trwania nie stanowi podstawy do zwrotu wpisowego.
13. Osoby, które wykupiły koszulkę mogą ją odebrać w sklepiku w Biurze Zawodów do dnia 14.04.2024 r. osobiście lub poprzez osobę trzecią (za okazaniem pisemnego upoważnienia). Możliwa jest wysyłka zamówionej koszulki, za dodatkową opłatą w wysokości 25 zł. Prośbę o wysłanie koszulki należy zgłosić w nieprzekraczalnym terminie do 13.04.2024 r. na adres: biuro@maratonygorskie.pl. Po tym terminie koszulki nie będą wysyłane.

§ 6. ZASADY RYWALIZACJI, BEZPIECZEŃSTWO, WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

1. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu liczony na podstawie czasu brutto (liczonego od chwili strzału startera), wykonywany za pomocą chipa przyklejonego do buta zawodnika. Chipy wydawane będą w biurze zawodów wraz z pakietem startowym. Na trasach Zawodów znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Niezwłocznie po zakończeniu biegu należy zwrócić chip do biura zawodów. Brak odczytu pojawienia się zawodnika na danym punkcie lub niezwrócenie chipa może spowodować dyskwalifikację.
2. Zawody odbędą się bez względu na pogodę. W sytuacjach nadzwyczaj niesprzyjającej pogody lub w razie znacznego pogorszenia się warunków, trasa może zostać skrócona. Jednocześnie, Uczestnicy proszeni są o dokonywanie samodzielnej oceny sytuacji panującej w górach i o odpowiednie reagowanie w razie pogorszenia się pogody.
3. Zewnętrzne wsparcie (rodziny, przyjaciele, trenerzy, itp.) dozwolone jest jedynie w punktach odżywczych.
4. Jedzenie i picie na punktach odżywczych przeznaczone jest wyłącznie dla zawodników, a nie dla osób wspierających.
5. Osoby wspierające nie mogą towarzyszyć w biegu zawodnikowi.
6. Zewnętrzna pomoc poza punktami, od trenerów, lekarzy i personelu medycznego jest zabroniona.
7. Zabrania się biegu ze zwierzętami.
8. Na odcinkach tras przebiegających po drogach publicznych obowiązują przepisy Ustawy Prawo o Ruchu Drogowym. Na tych odcinkach Zawodnicy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i zobligowani do poruszania się zgodnie z przepisami Ustawy Prawo o Ruchu Drogowym.
9. W przypadkach przewidzianych przez przepisy polskie oraz prawo Republiki Czeskiej Uczestnicy mogą zostać obciążeni kosztami akcji ratowniczej, np. w przypadku niezastosowania się do poleceń ratowników.
10. Każdy z Uczestników zobowiązany jest do posiadania w czasie Zawodów następującego wyposażenia obowiązkowego:
 - numer startowy + chip,

- dowód osobisty lub paszport (trasa prowadzi przez Republikę Czeską) - nie dotyczy biegu na 10 km,
- naładowany telefon z włączonym roamingiem i zapisanym numerem organizatora,
- kubek lub bidon min. 0,5 l*,
- chustkę lub czapkę,
- folię NRC (nie dotyczy Uczestników biegu 10 km),
- mapa tras (może być także wgrana w telefon lub zegarek – pod warunkiem, że będzie on aktywny),
- czołówkę (dotyczy Uczestników biegów SOLO 75 km i 3x25+km E1 oraz E3, którzy kontynuują bieg przed świtem oraz po zmroku).

*Na bufetach nie będzie kubeczków jednorazowych i nie będzie butelek plastikowych.

Wyposażenie zalecane:

- kurtka przeciwwietrzna,
- żywność min. 300 kcal,
- czołówka.

11. Za brak któregokolwiek z elementów obowiązkowego wyposażenia może zostać nałożona na Uczestnika kara czasowa (10 min za każdą z wymienionych rzeczy), a za brak numeru startowego lub chipa – dyskwalifikacja.

Weryfikacja posiadania obowiązkowego wyposażenia może odbywać się wrywkowo przed, w trakcie lub na mecie Zawodów.

12. Mocowanie numeru startowego:

- Jeżeli przymocujesz numer niewłaściwie możesz zostać zdyskwalifikowany.
- Przyczep numer startowy **z przodu** koszulki, bluzy startowej lub pasa (agrafki do pobrania w Biurze Zawodów).
- Jeżeli numer startowy Masz przymocowany do paska, który przesunie się na Twój bok lub tył pamiętaj, by tuż przed wbiegnięciem na punkt kontrolny niezwłocznie poprawić go i przesunąć na przód. Za brak widocznego numeru startowego z przodu uczestnika może zostać nałożona kara czasowa (min. 10 min).
- Upewnij się, że numer jest w pełni widoczny i żaden z elementów ubrania go nie zasłania.
- Nie przyczepiaj numeru startowego do plecaka lub pleców.
- Nie przyczepiaj numeru do spodni.
- Nie zmniejszaj numeru, ograniczając go tylko do cyferek.
- Przez cały czas zawodów należy posiadać założoną koszulkę lub bluzę.
- Chip, który otrzymasz w biurze zawodów przymocuj do buta lub kostki. Jeśli chip będzie znajdował się w większej odległości od mat pomiarowych niż Twoje stopy - Twoje czasy mogą być niezarejestrowane.

13. Organizator zastrzega sobie prawo do przerwania zawodów jeżeli uzna, że dalsze kontynuowanie zagraża zdrowiu lub życiu organizatorów lub uczestników. Może o tym także zdecydować na podstawie orzeczenia innych jednostek m.in. Policji,

Straży Pożarnej, Parku Narodowego, zabezpieczenia medycznego, GOPR lub innych jednostek samorządowych.

§ 7. DEPOZYTY / PRZEPAKI

1. Uczestnicy trasy **SOLO 75 km** będą mieli możliwość złożenia przepaku potrzebnego na poszczególnym etapie zawodów. Pozostawione przepaki będą do odbioru na:
50 km trasy SOLO – Punkt Odżywczy **2Z** w Karlowie
2. Zawodnicy trasy **SOLO 75 km** mogą złożyć przepak w Biurze zawodów Pijalnia Wód Leczniczych ul. Zdrojowa 43A, Kudowa Zdrój, w godzinach:
Piątek (12.04.2024 r.) 16:00 - 21:30.
Sobota (13.04.2024 r.) 04:30 – 5:30.
3. Odbiór pozostawionych na punkcie przepaków możliwy będzie w Biurze zawodów Pijalnia Wód Leczniczych ul. Zdrojowa 43A, Kudowa Zdrój, w sobotę po godz. 18:00.

Regulamin DEPOZYTÓW/PRZEPAKÓW:

1. Na trasie SOLO 75 km można przygotować depozyt – rzeczy, które potrzebne będą zawodnikowi na podanym etapie zawodów.
2. Worki na depozyty zostaną wydane w Biurze Zawodów podczas rejestracji.
3. Pojemność worków to 60l.
4. Limit depozytu wynosi **3 kg** na osobę.
5. Pamiętaj, aby nie oddawać depozytu bez oznaczenia go swoim numerem startowym.
6. Depozyty zwiezione z punktu odżywczego (**2Z**, Karlów), będzie można odbierać w Kudowie-Zdrój w Biurze Zawodów w sobotę i niedzielę w godzinach jego otwarcia.
7. Wydanie depozytu następuje wyłącznie za okazaniem numeru startowego lub dowodu osobistego.
8. Depozyty nie odebrane do końca trwania imprezy będą utylizowane.
9. Depozyty nie będą wysyłane drogą pocztową.
10. Prosimy nie umieszczać w depozytach rzeczy kosztownych, dokumentów, itp.
11. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zagubienie depozytu.
12. Zabronione jest umieszczanie w workach pojemników szklanych oraz puszek z napojami.

§ 8. ŚWIADCZENIA

1. W ramach Opłaty startowej Organizator zapewnia:
 - start w Zawodach oraz obsługę trasy,
 - koszulkę okolicznościową (za dodatkową opłatą + 75 zł – w rozmiarze określonym podczas zapisywania),
 - dostęp do toalet przed i po starcie w Zawodach,
 - numer startowy,
 - napoje i wyżywienie na trasie biegu,
 - ciepły posiłek po Zawodach (sugerowany do własnych naczyń),

- zabezpieczenie medyczne,
- obsługę sędziowską,
- statuetki, dyplomy i nagrody rzeczowe dla najlepszych,
- inne świadczenia zależne od Organizatora.

Wszyscy, którzy ukończą bieg, otrzymają pamiątkowe medale.

§ 9. KLASYFIKACJE

1. W zawodach Sztafeta Górską dla biegu SOLO, O-Błądny Maraton, Półmaraton Błądnych Skał oraz Kudowska Dziesiątka przeprowadzona zostanie klasyfikacja:

- **OPEN MĘŻCZYŹN** – miejsca 1 - 5
- **OPEN KOBIET** – miejsca 1 - 5

oraz klasyfikacje w kategoriach wiekowych:

- ➤ K [kobiety]-20, M [mężczyźni]- 20 (roczniki 1995 – i młodsi),
- ➤ K-30, M-30 (roczniki 1994-1985),
- ➤ K-40, M-40 (roczniki 1984-1975),
- ➤ K-50, M-50 (roczniki 1974 -1965),
- ➤ K-60, M-60 (rocznik 1964 i starsi),

2. W zawodach Sztafeta Górską dla biegu Sztafeta 3×25km przeprowadzona zostanie klasyfikacja:

- **OPEN** (bez podziału na płeć) – miejsca 1 - 3
- **KOBIETY** (3 kobiety w zespole) – miejsca 1 - 3
- **MIX** (zespół mieszany) – miejsca 1 - 3

Na trasie Sztafeta 3×25+ nie będzie prowadzona klasyfikacja wiekowa.

3. **Klasyfikacja “Grand Prix DFBG - Classic”**

a. Klasyfikacja jest dedykowana zawodnikom, biorącym udział w minimum czterech z pięciu wskazanych przez Organizatora biegach, do których zaliczone są następujące starty:

- Zimowy Półmaraton Gór Stołowych - dystans 21 km
- Kudowska Sztafeta Górską - dystans 21 km (bieg samodzielny, nie udział w sztafecie)
- Supermaraton Gór Stołowych - dystans 21 km
- Dolnośląski Festiwal Biegów Górskich - dystans 15 km
- Dolnośląski Festiwal Biegów Górskich - dystans 21 km

b. Podstawą klasyfikacji jest suma punktów uzyskanych z czterech najlepszych startów w wyżej wymienionych biegach. Dla zawodników, którzy wystartują we wszystkich pięciu biegach, nie będzie liczony do klasyfikacji końcowej start w którym zdobyli najmniejszą liczbę punktów.

c. Punkty będą naliczane automatycznie po zawodach wg następującej kolejności:

1 msc - 1000 pkt;	
2 msc - 970 pkt;	8 msc - 905 pkt;
3 msc - 950 pkt;	9 msc - 903 pkt;
4 msc - 940 pkt;	10 msc - 900 pkt;
5 msc - 930 pkt;	11 msc - 899 pkt;
6 msc - 920 pkt;	12 msc - 898 pkt;
7 msc - 910 pkt;	13 msc i niżej - po 1 pkt mniej.

d. „Grand Prix DFBG- Classic” jest klasyfikacją dodatkową. Niezależnie od tego będą prowadzone inne klasyfikacje określone na poszczególnych zawodach.

e. Podsumowanie i wręczenie dyplomów oraz nagród dla klasyfikacji GRand Prix DFBG - Classic, odbędzie się podczas ceremonii nagrodzenia najlepszych trasy 21 km Dolnośląskiego Festiwalu Biegów Górskich 2024.

4. Klasyfikacja “Grand Prix DFBG - Long”

a. Klasyfikacja jest dedykowana zawodnikom, biorącym udział w minimum czterech z dziesięciu wskazanych przez Organizatora biegach, do których zaliczone są następujące starty:

- Zimowy Półmaraton Gór Stołowych - dystans 31 km
- Kudowska Sztafeta Górską - dystans 42 km
- Kudowska Sztafeta Górską - dystans 75 km
- Supermaraton Gór Stołowych - dystans 55 km
- Dolnośląski Festiwal Biegów Górskich - dystans 33 km
- Dolnośląski Festiwal Biegów Górskich - dystans 45 km
- Dolnośląski Festiwal Biegów Górskich - dystans 68 km
- Dolnośląski Festiwal Biegów Górskich - dystans 110 km
- Dolnośląski Festiwal Biegów Górskich - dystans 130 km
- Dolnośląski Festiwal Biegów Górskich - dystans 240 km

b. Podstawą klasyfikacji jest suma punktów uzyskanych z czterech najlepszych startów w wyżej wymienionych biegach.

c. Punkty będą naliczane automatycznie po zawodach wg następującej kolejności:

1 msc - 1000 pkt;	5 msc - 930 pkt;
2 msc - 970 pkt;	6 msc - 920 pkt;
3 msc - 950 pkt;	7 msc - 910 pkt;
4 msc - 940 pkt;	

8 msc - 905 pkt;

11 msc - 899 pkt;

9 msc - 903 pkt;

12 msc - 898 pkt;

10 msc - 900 pkt;

13 msc i niżej - po 1 pkt mniej.

d. „Grand Prix DFBG- Long” jest klasyfikacją dodatkową. Niezależnie od tego będą prowadzone inne klasyfikacje określone na poszczególnych zawodach.

e. Podsumowanie i wręczenie dyplomów oraz nagród dla klasyfikacji Grand Prix DFBG - Long, odbędzie się podczas ceremonii zakończenia Dolnośląskiego Festiwalu Biegów Górskich 2024 w niedzielę 21 lipca 2024.

§ 10. NAGRODY

1. **Bieg Sztafeta 3×25+**

Klasyfikacja OPEN (bez podziału na płeć)

- miejsce 1 – nagroda finansowa 4500 zł/zespół, statuetka, dyplomy dla każdego członka Zespołu
- miejsce 2 – nagroda finansowa 2750 zł/zespół, statuetka, dyplomy dla każdego członka Zespołu
- miejsce 3 – nagroda finansowa 1500 zł/zespół, statuetka, dyplomy dla każdego członka Zespołu

Klasyfikacja OPEN KOBIEC:

- miejsca 1 - 3 – nagrody rzeczowe, statuetka, dyplomy dla każdego członka Zespołu.

Klasyfikacja OPEN MIX:

- miejsca 1 - 3 – nagrody rzeczowe, statuetka, dyplomy dla każdego członka Zespołu.

2. **Bieg SOLO, O-Błędny Maraton, Półmaraton Błędnych Skał, Kudowska Dziesiątka**

Klasyfikacja OPEN MĘŻCZYŹN :

- miejsce 1 – statuetka, dyplom, nagrody rzeczowe;
- miejsca 2 - 5 – dyplom, nagrody rzeczowe.

Klasyfikacja OPEN KOBIEC:

- miejsce 1 – statuetka, dyplom, nagrody rzeczowe;
- miejsca 2 - 5 – dyplom, nagrody rzeczowe.

Kategorie wiekowe:

- miejsca 1 - 3 – dyplomy i drobne upominki.

3. Klasyfikacja "Grand Prix DFBG- Classic"

Klasyfikacja OPEN KOBIEC :

- miejsce 1 – statuetka, dyplom, nagrody rzeczowe;
- miejsca 2 - 3 – dyplom, nagrody rzeczowe.

Klasyfikacja OPEN MEŻCZYCZYN:

- miejsce 1 – statuetka, dyplom, nagrody rzeczowe;
- miejsca 2 - 3 – dyplom, nagrody rzeczowe.

4. Podczas zakończenia Zawodów zostaną rozlosowane atrakcyjne nagrody spośród osób startujących w biegu. Zostanie ono przeprowadzone przez osoby wyznaczone przez Organizatora.
5. Nagrody mogą się dublować.
6. **Warunkiem otrzymania nagród jest osobisty udział w ceremonii dekoracji – w przypadku braku nagrodzonych zawodników nagrody przepadają i nie będą wręczone (nie ma możliwości odebrania nagród przez inne osoby).**
7. Jeśli kwota nagród finansowych na osobę przekracza 2000 zł, Organizator odliczy kwotę pieniężną w wysokości 10% wartości danej nagrody, z przeznaczeniem na poczet należnego zryczałtowanego podatku dochodowego z tytułu wygranych w Zawodach, zgodnie z obowiązującymi przepisami. Wypłata tej kwoty zostanie dokonana przez Organizatora na konto właściwego Urzędu Skarbowego.
8. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.

§ 11. OCHRONA PRZYRODY

1. Na całej trasie Zawodów należy stosować się do zasad ochrony przyrody ujętych m.in. w regulaminie Parku Narodowego Gór Stołowych, a w szczególności zabrania się:
 - zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zabrać ze sobą z trasy biegu i wyrzucić do pojemników w strefie START/META),
 - zbaczania z trasy Zawodów,
 - zakłócania ciszy.
2. Uczestnicy łamiący te zasady będą zdyskwalifikowani.
3. Ze względu na ograniczanie zużycia plastiku, na bufetach nie będzie kubeczków jednorazowych.

§ 12. DANE OSOBOWE I OCHRONA WIZERUNKU

1. Wszyscy uczestnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez organizatorów oraz ich sponsorów / partnerów. Związane jest to z promocją i realizacją zawodów.
2. Uczestnicy VI Kudowskiego Festiwalu Biegowego wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z Zawodów zamieszczonych na stronie Zawodów, w mediach oraz materiałach promocyjnych Zawodów organizatora i jego partnerów.

3. Warunkiem uczestnictwa w Zawodach jest również wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym, przez administratora danych osobowych w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r. oraz ogólnego rozporządzenia o ochronie danych nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO), którym jest Fundacja Maratony Górskie z siedzibą pod adresem ul. Wrzosowa 11, 57-350 Kudowa Zdrój, w celu i w zakresie niezbędnym do realizacji Zawodów, w tym do publikacji danych uczestnika na listach startowych oraz listach z wynikami oraz przesłania rezultatu uczestnika na wskazany podczas rejestracji numer telefonu.
4. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji Zawodów.

§ 13. REKLAMACJE

1. Uczestnik może złożyć reklamację, jeżeli Zawody odbywają się niezgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu.
2. Zgłoszenie reklamacyjne należy kierować na adres: Fundacja Maratony Górskie, ul. Wrzosowa 11, 57-350 Kudowa Zdrój lub drogą poczty elektronicznej za pośrednictwem wiadomości e-mail przesłanej na adres e-mail: biuro@maratonygorskie.pl.
3. Do tak złożonej reklamacji Organizator ustosunkuje się w przeciągu 14 dni.
4. Odpowiedź na reklamację wysyłana jest wyłącznie na adres e-mail, chyba, że Uczestnik zgłosi chęć otrzymania odpowiedzi drogą pocztową.

§ 14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Kudowska Sztafeta Górską jest wydarzeniem ubezpieczonym na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem uczestnika w czasie biegu, wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
2. Nieodebrane pakiety startowe nie będą wysyłane.
3. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.
4. Zawodnicy mogą zostać zdyskwalifikowani lub ukarani czasowo (10 min. za każde przewinienie), w każdym momencie zawodów, za następujące działania:
 - skracanie wyznaczonej trasy,
 - niestosowanie się do przepisów ruchu drogowego,
 - nie posiadanie obowiązkowego wyposażenia,
 - wyrzucanie śmieci na trasę zawodów,
 - korzystanie z zewnętrznego wsparcia (tj. supportu) na trasie oraz w strefie bufetowej. Pomoc zorganizowana jest możliwa poza strefą punktu lecz nie w dalszej odległości jak 50 m od niej,
 - bieganie z osobami, które nie są zarejestrowanymi na dany bieg zawodnikami,
 - bieg ze zwierzętami,
 - oszustwa (używanie transportu, zamiennych biegaczy i inne),
 - nienoszenie numeru startowego we właściwym miejscu,
 - kontynuowanie biegu po zakończonym limicie czasu,
 - doping lub używanie zakazanych środków,

- niesportowe zachowanie,
5. Po zakończeniu biegu może zostać przeprowadzona wrywkowa kontrola antydopingowa, której wyznaczony przez Komisję zawodnik musi się poddać pod groźbą dyskwalifikacji.
 6. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w Regulaminie z ważnych powodów. O każdych zmianach będzie zamieszczona informacja na Stronie internetowej, na Forum lub informacja taka może zostać przesłana drogą e-mailową do Uczestników. Zmiany będą wchodzić w życie nie wcześniej niż po 2 dniach od ich ogłoszenia. Zmiany wprowadzone w Regulaminie nie będą naruszać praw nabytych przez Uczestników Zawodów przed wprowadzeniem zmian.
 7. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany terminu zawodów, jeśli zachodzi sytuacja niebezpieczna dla zdrowia lub życia uczestników lub zostanie nałożony zakaz organizacji przez instytucje państwowe. Jeśli wydarzenie zostanie przełożone na inny termin świadczenia dla uczestnika mogą być zmienione lub ograniczone ze względu na zwiększenie kosztów organizacji imprezy.
 8. Organizator zastrzega sobie prawo do przerwania lub odwołania zawodów jeżeli uzna, że dalsze kontynuowanie zagraża zdrowiu lub życiu organizatorów lub uczestników. Może o tym także zdecydować na podstawie orzeczenia innych jednostek m.in. Policji, Straży Pożarnej, Parku Narodowego, zabezpieczenia medycznego, GOPR lub innych jednostek samorządowych. W przypadku odwołania zawodów minimum na trzy dni przed imprezą – wpisowe nie będzie zwracane.
 9. Pytania dotyczące Regulaminu oraz samych Zawodów należy kierować e-mailowo na adres biuro@maratonygorskie.pl lub telefonicznie +48 513 423 887.
 10. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Dyrektorowi Kudowskiej Sztafety Górskiej.
 11. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem zastosowanie będą miały właściwe przepisy Prawa Polskiego i Czeskiego.
 12. Regulamin obowiązuje od dnia 16 października 2023 roku.